

りょうりめい
料理名 ミートスパゲティ

ざいりょう (4) 人分 ※分量もできるだけ、書いてください。

・あいびき肉 → 300g? てきとう。

・たまねぎ } A (2つとも1つずつ)
・にんじん }

・ワキナップ → 1/2本 (てきとう)

・パスタ

つくりかた
【作り方】

・あいびき肉を炒めて、Aをそのあとに入れて塩こしょう ~~か~~ かける

・全て炒めたからワキナップを半分ほど入れて煮込む。

・パスタにかけて完成!

・作ったパスタソースが余ったからピザのソースで代用したり
ドリアにしたい!

できあがりしゃしんえ
【出来上がり写真】 (絵でもよい)



りょうり とくちょう くふう ところ
【料理の特徴や工夫した所】

かんたん言でも
できる!

※ 考えるのは、一つの料理 (例: 白菜のごま和え 等) で、一食分の献立 (例: ごはん、牛乳、からあげ、白菜のごま和え、味噌汁 等) ではありません。

ホームページ等の掲載について、希望されない場合は〇を付けてください。(希望しません)